



sesión 4

Esquema de la sesión:

■ 1º semana: **AUTOCONCEPTO. Alfabetización.**

- El enfado: "El oso gruñón".

■ 2º semana: **DINÁMICA DE GRUPOS. Autoconocimiento.**

- "Engañando al grupo".
- "RELAJACIÓN".

■ 3º Semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Autoestima.**

- "Ronda de caricias".

■ 4º Semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Comunicación.**

- "Comunicación en uno y dos sentidos"