



# sesión 4

## Esquema de la sesión:

### ■ 1º semana: **AUTOCONCEPTO. Alfabetización.**

- El enfado: "El oso gruñón".

### ■ 2º semana: **DINÁMICA DE GRUPOS. Autoconocimiento.**

- "Engañando al grupo".
- "RELAJACIÓN".

### ■ 3º Semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Autoestima.**

- "Ronda de caricias".

### ■ 4º Semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Comunicación.**

- "Comunicación en uno y dos sentidos"