



sesión 5

Esquema de la sesión:

■ 1º semana: **AUTOCONCEPTO. Alfabetización.**

- El miedo: "¿Cuánto cuesta el valor?"

■ 2º semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Autoconocimiento.**

- "Baile con cartulinas"
- "RELAJACIÓN"

■ 3º Semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Empatía.**

- "A mi me pasa.... ¿Te pasa a ti?"

■ 4º Semana: **ROLLE- PLAYING. "Comunicación"**

- "Normas de comunicación"