



sesión 6

Esquema de la sesión:

■ 1º semana: **AUTOCONCEPTO. Alfabetización.**

- La vergüenza: "El hermano de Helena"

■ 2º semana: **DINÁMICA DE GRUPOS. Autoconocimiento/Autoestima**

- "Folio en la espalda".
- "RELAJACIÓN".

■ 3º Semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Autoestima.**

- "Tiempo para compartir"

■ 4º Semana: **ROLLE-PLAYING. "Comunicación"**

- "Contacto ocular"