



sesión 8

Esquema de la sesión:

■ 1º semana: **AUTOCONCEPTO. Alfabetización.**

- La culpa: "El cumpleaños de Leire".

■ 2º semana: **DINÁMICA DE GRUPOS. Autoconocimiento/Autoestima**

- "Alabanza".
- "RELAJACIÓN".

■ 3º Semana: **DINÁMICA DE GRUPO. Empatía.**

- "Juego del SI/NO"

■ 4º Semana: **ROLLE- PLAYING. "Comunicación".**

- "Guarda un espacio entre la persona con la que hablas y tú"