



# sesión 8

## Esquema de la sesión:

### 1º semana: ALFABETIZACIÓN EMOCIONAL

- Alfabetización/Autoconciencia
- Asamblea diaria.

### 2º semana: DINÁMICA DE GRUPOS

- Asamblea diaria
- Dinámica de grupos (Autonomía)
- Relajación

### 3º Semana: DINÁMICA DE GRUPOS

- Asamblea diaria
- Dinámica de grupos: (Autoestima "Aprender a describirse")
- Relajación.

### 4º Semana: DINÁMICA DE GRUPOS

- Asamblea diaria
- Dinámica de grupos (Comunicación-lenguaje verbal y no verbal)
- Relajación